

## **КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ФИТОТЕРАПИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Корсун В.Ф., Корсун Е.В., Лесиовская Е.Е.

Кафедра фитотерапии ФПКМР Российского университета дружбы народов, Москва, Россия, [www.infito.ru](http://www.infito.ru); Председатель секции фитотерапии Общества терапевтов имени Боткина, Санкт-Петербург, Россия

Фитотерапия сегодня является неотъемлемой частью клинической медицины. Она активно развивается, происходит углубление научно-практического потенциала метода и расширение показаний для его использования. В настоящее время лечение растениями широко применяется как в странах Европы, так и в странах других континентов. Отмечается широкое использование растений народами Восточной Азии, в Китае, Тибете, Индии, Японии, Корее, а также Болгарии, Франции, Украине, Таджикистане и других странах.

В XX веке растительные лекарственные средства были потеснены соединениями, полученными путем синтеза. От осложнений лекарственной терапии, по данным экспертов ВОЗ, ежегодно погибает около 1% жителей земного шара. Не меньший вред наносят здоровью пациентов средства различных не имеющих медицинского образования «лекарей», использующих опасные для жизни ядовитые лекарственные растения. Несмотря на все успехи современной фармакотерапии, остаются неизлечимыми тяжелые недуги, несущие инвалидность и смерть: заболевания сердца и сосудов, диабет и рак, гломерулонефрит и бронхиальная астма.

Поэтому назрела необходимость пересмотра принципиальных подходов к терапии и в начале 80-х годов прошлого столетия началось широкое внедрение элементов реабилитации и возобновилась научная апробация опыта народной медицины, вековые традиции которой сохранили свидетельства высокой активности растительных средств, не содержащих ядов. Новый виток в развитии фитотерапии потребовал пересмотра отношения к ней, а также разработки современных методик ее проведения, которые, по нашим представлениям, не должны искусственно противопоставляться фармакотерапевтическим подходам.

Фитотерапия активно интегрируется в практическую медицину. Все больше людей верят в фитотерапию и обращаются к ней. Целесообразность применения лекарственных растений в лечении ряда хронических заболеваний определяется рядом преимуществ их перед синтетическими препаратами. Это прежде всего наличие широко спектра лечебно-профилактических эффектов у одного средства, возможность индивидуального подбора терапии больным со сложным «букетом» заболеваний, непрерывного лечения с гибкими схемами дозирования и минимизацией лекарственных осложнений.

Реестр лекарственных средств России включает в себя более 1000 лекарственных растительных препаратов и видов растительного сырья. В то

же время обучение методу фитотерапии осуществляется пока только в рамках тематического повышения квалификации, должность фитотерапевта и соответствующая специальность отсутствуют. В связи с начавшейся реформой в медицине и здравоохранении остро стоит вопрос о введении в Реестр специальностей фитотерапии и новой должности - врача - фитотерапевта. Речь в первую очередь идет о юридическом признании метода фитотерапии с изданием, соответствующих нормативных документов по Министерству здравоохранения. Необходим официальный статус метода фитотерапии не только для специалистов, но и для инспекторов отделов кадров больниц, санаториев и других лечебно-профилактических учреждений, для которых этот вид деятельности, особенно в последнее время, так необходим. До сих пор чиновники от здравоохранения, в какой-то степени указывают нам, чем и как лечить больных, забывая о праве выбора больного на способ и средства лечения (ст. 57 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан, 1993 г).

Все настойчивее звучит в умах и сердцах врачей и ученых мысль об интегративной медицине, которая смогла бы обратить на службу населению все полезное, что накоплено человечеством за многие века его существования, хотя, конечно, не имеется в виду механическое перенесение, математическая сумма всех средств, методов и систем народной, традиционной и академической медицины. В первую очередь, следует говорить об оптимальном использовании этих методов и средств на различных этапах профилактики, диагностики, лечения и медицинской реабилитации. Опыт показывает, что именно такой подход способен реализовать насущную мечту многих поколений о создании эффективной системы оказания медицинской помощи населению.

Основной задачей современной фитотерапии является введение в медицинскую практику максимально большего количества качественных лекарственных средств растительного происхождения с надежным действием и дозировкой и создание условий для вытеснения из обращения плацебо-фитофармацевтических средств, или так называемых иллюзорных лекарств. Это возможно только при совместной работе представителей всех основополагающих фитонаук (фитохимии, фитотехно-логии, фармакогнозии, фитофармакологии, фитотерапии) с врачами-практиками.

В России внедрена определенная система траволечения: созданы Федеральный научный кли-нико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗСР РФ и Институт фитотерапии, организовано региональное фитотерапевтическое общество, создаются кафедры и работают курсы по фитотерапии и российскому травничеству, издаются журналы по фитотерапии и фитофармакологии «Практическая фитотерапия», «Лекарственные растения», организованы центры и кабинеты фитотерапии, активно работает Всероссийский институт лекарственных и ароматических растений и многочисленные учреждения, занятые разработкой новых препаратов из растительного сырья (Москва, Улан-Удэ, Санкт-Петербург, Ярославль, Рязань, Пятигорск, Пермь и др.), организована

общественная организация «Ассоциация отечественных разработчиков и изготовителей биологически активных добавок к пище и специализированных продуктов питания», создается ассоциация фитотерапевтов России. Желаящие врачи могут, пройдя учебу в объеме 216 часов, получить государственную лицензию на занятие фитотерапевтической деятельностью.

Надо приветствовать создание общества (ассоциации) фитотерапевтов Башкирии, Бурятии и в других регионах. Хотелось, чтобы ряды их расширялись и объединения фитотерапевтов создавались в каждом регионе страны. Надо сделать так, чтобы учеба по фитотерапии становилась непрерывной с использованием всех цивилизованных средств общения: компьютер, Интернет, дистанционное обучение, конференции, симпозиумы, курсы повышения квалификации, издание специализированного журнала и пр. Жизненно необходимо возобновить преподавание фитотерапии студентам медицинских и фармацевтических факультетов и ВУЗов.

Многолетний опыт авторов, а также внедрение метода фитотерапии в лечебную практику в условиях Балашова, Волгограда, Десногорска, Звенигорода, Казани, Кирова, Королева, Минска, Москвы, Новомосковска, Оренбурга Орши., Пушкина, Санкт-Петербурга, Тулы, Ульяновска, Уфы, Ярославля и других городов позволяет заключить, что применение этого метода расширяет терапевтические возможности стационарного лечения с различной хронической патологией. Внедренные технологии оздоровления рабочих и ИТР в условиях таких предприятий, как «Тулачермет», «Оскольский электрометаллургический комбинат», «Оренбургнефтегаз», «Оршанский льнокомбинат», «Смоленская атомная электростанция», «Балашовский комбинат синтетических тканей» привели к снижению хронической и профессиональной заболеваемости на 17,2%. Применение фитотерапии в детских дошкольных и школьных учреждениях позволило вдвое снизить заболеваемость респираторными инфекциями и резко сократить число часто болеющих детей.

В связи со сказанным перед фитотерапевтами страны остро встают следующие задачи:

1. Добиваться введения в реестр врачебных специальностей фитотерапии и, соответственно, должности врача - фитотерапевта в штате лечебно-профилактических учреждений (документация по данному вопросу подготовлена).

2. Создать в каждом федеральном округе страны кафедру фитотерапии - как центр по организации, подготовке специалистов и разработке системы фитооздоровления населения региона.

3

4. Ввести в учебные программы подготовки врачей на 5 - 6 курсах медицинских и фармацевтических ВУЗов цикл по фитотерапии в объеме не менее 56 ч.

5. Создать научный центр фитотерапии России, который объединит усилия фитотерапевтов страны по внесению своей лепты знаний, умений, данных истории, традиций в оздоровление нации.
6. Создать ассоциацию врачей-фитотерапевтов России.
7. Активно пропагандировать и внедрять на практике преимущества фитотерапии в различных областях научной и практической медицины.