

ФИТОТЕРАПИЯ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ИНФОРМАЦИОННЫЙ АСПЕКТ.

Что касается древнейшей профессии, то на нее имеется довольно много претендентов, а вот, что касается древнейшей науки, то ей безусловно является фитотерапия, т.к. сколько существует человечество, столько оно и применяет растения, как основную пищу и лекарство.

Будучи изначально интуитивной, пройдя через горнило греческой натурфилософии и медицины Парацельса, а также Тибетской и Китайской медицины с ее целостным, интегральным, и в то же время язычески наивным взглядом вступает фитотерапия в 21 век – в цивилизацию «информационных» технологий.

Новая, наступающая формация вполне может претендовать на звание «цивилизации» т.к. предполагает коренные изменения, как в устройстве общества, так и в возможностях человека. Одной из таких возможностей является создание симбиоза специалиста (врача-фитотерапевта) ⇒ мини-компьютера со специально разработанным программным обеспечением ⇒ сети специальных баз данных, направленных на решение задач фитотерапии. Наличие таких возможностей, работающих совместно, в режиме «реального времени», превращают врача-специалиста в некий симбиоз Homo sapiens agregatus, способный решать поставленные задачи с максимальной эффективностью.

Разумеется, мы находимся только в начале пути, позволяющем решить поставленные задачи. Тем не менее задел уже есть и авторы могут поделиться некоторым первоначально накопленным на данном пути опытом. Рассмотрим, как решается задача сбора и обработки информации о фитотерапии бронхолегочных заболеваний.

1. ТИПИЧНАЯ КАРТИНА ЗАБОЛЕВАНИЯ.

(на примере бронхиальной астмы)

Авторы уже более десяти лет ведут компьютерный архив «историй болезни» (ИБ), который и является отправной точкой для большинства последующих расчетов. Основными показателями ИБ являются:

1. Наименование симптома, синдрома, заболевания (в официальной медицинской терминологии) – ССЗ.
2. Длительность существования ССЗ (3 – свыше 3-х месяцев, - хроническое, 2 – от 1 до 3-х месяцев, - подострое, 1 – менее 1 мес. – острое). – Ts.
3. Выраженность ССЗ до лечения: 0- нет, 1 – слабое, 2 – ср. тяжести, 3 – тяжелое. – Ws.
4. Выраженность ССЗ после лечения Wp.
5. Время лечения ССЗ – Tl.

Картина типичного заболевания (бронхиальная астма) получена на основании анализа 192 ИБ, содержащих заболевание «Бронхиальная астма».

Таблица 1.

Типичная картина фитотерапии заболевания
Бронхиальная астма.

ССЗ	Мужчины					Женщины					Общий				
	N	Ts	Ws	Wp	Tl	N	Ts	Ws	Wp	Tl	N	Ts	Ws	Wp	Tl
Кашель	34	3.00	2.68	0.35	1.68	58	2.95	2.67	0.48	1.53	135	2.92	2.49	0.41	1.73
Бронхоспазм	30	3.00	2.93	0.27	1.67	55	2.98	2.80	0.44	1.62	92	2.99	2.84	0.38	1.62
Удушье	26	3.00	2.88	0.19	1.46	50	2.98	2.80	0.68	1.62	83	2.99	2.81	0.49	1.55
Кач.жизни	24	3.00	2.83	0.25	1.75	47	3.00	2.87	0.48	1.70	78	2.97	2.82	0.56	1.71
Аллергия	23	3.00	2.74	0.48	1.87	37	2.97	2.65	0.81	1.86	103	2.91	2.43	0.64	1.97
Одышка	20	3.00	3.00	0.20	1.60	36	2.97	2.83	0.36	1.53	62	2.98	2.87	0.32	1.52
Бронхит хр.	17	3.00	2.71	0.47	1.76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Хрипы сух.св.	16	3.00	2.50	0.38	1.75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Бессонница	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	61	2.92	2.23	0.80	2.07

Приведенные в таблице данные могут служить материалом для целого ряда обобщений. Данная задача выходит за рамки нашей статьи. Для краткости можем лишь отметить, что как следует из таблицы, ССЗ, носящие «природный» характер, например: кашель, одышка, удушье, бронхоспазм излечиваются методами фитотерапии лучше и быстрее, чем порожденные нашей цивилизацией, - бессонница, аллергия и т.п. Данное наблюдение характерно и для других заболеваний.

2. КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПОДБОР НАЗНАЧЕНИЙ.

Очевидно, что компьютерные технологии позволяют, как минимум, в режиме советчика автоматизировать процесс принятия максимально эффективных решений о назначениях пациенту. Следуя принципу «поспешай не торопясь» авторы решили проводить подбор назначений тремя путями:

1. Используя данные об эффективности действия трав при лечении определенных ССЗ, полученные авторами при обработке ИБ, «таблицы эффективности» (2).
2. Используя «компьютерный архив» ИБ и находя наиболее успешные варианты лечения похожих заболеваний.
3. Используя смешанный вариант расчета, когда для определенных, стандартных заболеваний и соответствующих им ССЗ (как в табл.1) берется стандартный сбор, а для остальных, «не характерных» рассчитывается сбор компьютерный.

Исходя из приведенных выше посылок приведем пример расчета назначений для гипотетического пациента А. (мужчина), симптомы которого соответствуют приведенным в табл.1

Табл. 2

Исходные данные для расчета состава сбора.

ССЗ Бронхиальной астмы и их влияние на ход заболевания.

Пациент А. (м) Рожд. 08.08.48

№	Симптом, синдром, заболевание	Ts	Ws	WL	Kp
0005	Бессонница	3	2	030	11
0007	Кашель	3	2	030	11
0014	Аллергия	3	3	050	63
0053	Бронхиальная астма	3	3	070	75
0172	Одышка	3	3	030	16
0173	Хрипы сухие свист.	3	2	030	11
0190	Бронхит хронический	3	3	030	49
0489	Удушье	3	3	030	16
0520	Бронхоспазм	3	3	030	33

где Kp – комплексный показатель, используемый при расчете состава сбора.

В результате расчета получаем сбор, по своему составу близкий к составу сбора № 21 (автор К.А.Трескунов), используемого для лечения бронхолегочных заболеваний.

Табл.3

Компьютерный сбор для лечения бронхиальной астмы.

№	Наименование	Гр	№	Наименование	Гр	№	Наименование	Гр
1	Ромашка	6	22	Сирень	6	43	Татарник	4
2	Мать-и-мачеха	6	23	Мята	6	44	Одуванчик	4
3	Фиалка	6	24	Сныть	6	45	Горец птичий	4
4	Береза белая	6	25	Марьянник	6	46	Пастушья сумка	4
5	Будра	6	26	Лапчатка сереб.	6	47	Таволга	4
6	Донник	6	27	Тимьян	6	48	Эстрагон	4
7	Липа мелколис.	6	28	Багульник	5	49	Дымянка	4
8	Лопух	6	29	Бузина	5	50	Боярышник	3
9	Зверобой	6	30	Буквица	5	51	Сушеница	3
10	Крапива	6	31	Календула	5	52	Цикорий	3
11	Подорожник	6	32	Душица	5	53	Мята перечная	3
12	Хвощ	6	33	Пижма	5	54	Алтей	3
13	Тысячелистник	6	34	Череда	5	55	Малина	2
14	Кипрей	6	35	Пырей	5	56	Лапчатка прям.	2
15	Чистотел	6	36	Девясил	5	57	Эвкалипт	2
16	Сосна	6	37	Вероника	5			
17	Фенхель	6	38	Герань	5			
18	Манжетка	6	39	Яснотка	5			
19	Коровяк	6	40	Сабельник	5			
20	Лапчатка гусин	6	41	Чистотел	5			
21	Фиалка трехцв.	6	42	Клевер	4	Общий вес сбора= 285гр.		

Используя статистику (результаты фитотерапии) можно найти следующие случаи эффективного лечения:

Табл.4.1 Аналог лечения 1 из Архива ИБ М 00/00/51

№	Симптом, синдром, заболевания	Эфф. ФТ 1-9	№	Растение	Частей
1	Кашель	5	1	Алтей	
2	Аллергия	5	2	Коровяк	
3	Бронхиальная астма	5	3	Липа мелколистная	
4	Ринит	5	4	Мать-и-мачеха	
5	Бронхит хронический	5	5	Хвоц	
6	Удушье	5	6	Донник	
			7	Цикорий	
			8	Яснотка	
			9	Подорожник	
			10	Вероника	
			11	Будра	
			12	Горец птичий	
			13	Сирень	

Табл. 4.2

Аналог лечения 2 из архива ИБ Ж 05/02/88 ТИХЮП

№	Симптом, синдром, заболевания	Эфф. ФТ 1-9	№	Растение	Частей
	Кашель	9		Сбор № 21	
	Бронхиальная астма	9			
	Одышка	9			
	Хрипы сухие свистящие	6			
	Бронхит хронический	9			
	Бронхоспазм	9			

При лечении бронхиальной астмы, как у взрослых, так и у детей наиболее часто и эффективно применяется сбор № 21.

Табл. 4.3

Аналог лечения 3 из архива ИБ Пациент не зафиксирован / /

№	Симптом, синдром, заболевания	Эфф. ФТ 1-9	№	Растение	Частей
	Кашель	9		Мать-и-мачеха	5
	Снижение аппетита	6		Синюха	7
	Депрессия	3		Багульник	2
	Похудание	2		Береза белая	3
	Аллергия	3		Подорожник	3
	Анемия гипохромная	3		Хвоц	3
	Охриплость голоса	6		Тысячелистник	5
	Потливость	6		Аир	1
	Инфекция	6		Одуванчик	2
	Выпадение волос	3		Пижма	1
	Бронхиальная астма	2		Лапчатка прямостоячая	1
	Воспаление легких	5		Брусника	1

При лечении сложносоставных заболеваний наиболее эффективны бывают или индивидуальные, компьютерные или комбинированные сборы.

Табл.5

Смешанный вариант сбора для пациента А. (см.табл.2)
сбор N 21 285 гр. + добавка

№	Наименование растения	Колич. Гр.
1	Подорожник	5
	Тысячелистник	5
	Одуванчик	5

Общий вес добавки= 15

Внедрение компьютерных технологий не проходило гладко и безболезненно. В процессе опытной эксплуатации, например, выяснилось, что большинство трав оказывает кровесвертывающее действие.

Если этого не учитывать, могут развиваться явления тромбоза и т.п. Многие травы влияют на давление, вызывают понос или запоры, потливость и т.д. Учет этих и некоторых других факторов потребовал от нас нескольких лет опытной эксплуатации.

В результате эффективность назначений удалось значительно повысить, а имеющиеся базы данных позволили приступить к более подробному изучению факторов, влияющих на эффективность лечебного процесса.

3.ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Оставляя за рамками статьи такие существенные факторы как: психологический статус пациента, сложность заболевания, точность выполнения назначений и т.п. (такие исследования тоже ведутся), остановимся на результатах анализа следующих факторов:

1. Возраст пациента.
2. Астрологические показатели.

3.1 Зависимость эффективности фитотерапии бронхолегочных заболеваний от возраста пациента.

Эффективность лечения конкретного пациента определяется по результатам записи в компьютерной амбулаторной карте.

Основные формулы определения эффективности:

N

$$(1) \quad EFFs = \sum_{i=1}^{N} (E_i) / K(n), \text{ где}$$

EFFs - суммарная эффективность лечения,
E_i - эффективность лечения данного ССЗ
K(n) - приведенное количество ССЗ в амбулаторной карте.

E_i определяется по формуле:

$$(2) \quad E_i = (W_{di} - W_{pi}) * (T_{si} / T_{li}) * S_{zi} * K_{ki}, \text{ где}$$

W_{di} - выраженность ССЗ до начала лечения (шкала 0,1,2,3)
 W_{pi} - выраженность ССЗ после начала лечения (шкала 0,1,2,3)
 T_{si} - время существования ССЗ
 T_{li} - время лечения
 $S_{zi} = \begin{cases} 0.3 & \text{для симптома} \\ 0.7 & \text{для синдрома} \\ 1.0 & \text{для заболевания} \end{cases}$
 K_{ki} = усредненная приведенная тяжесть ССЗ
 $K_{ki} = (V_{maxi} + V_{mini}) / (2 * 10)$, где
 V_{maxi} - максимальная тяжесть ССЗ
 V_{mini} - минимальная тяжесть ССЗ
 Приведенное количество ССЗ $K(n)$ определяется по формуле:

$$(3) \quad K(n) = \sum_{i=1}^N (K_i), \text{ где}$$

$$K_i = \begin{cases} 0.3 & \text{для симптома} \\ 0.7 & \text{для синдрома} \\ 1.0 & \text{для заболевания} \end{cases}$$

N - количество ССЗ

Затем формируется БД по заранее указанному признаку (например: бронхиальная астма), содержащая адреса амбулаторных карт и эффективность лечения. Полученная база сортируется по интересующему нас признаку (например: возрасту).

В результате обработки получаем следующую таблицу суммарной, приведенной эффективности лечения основных бронхолегочных заболеваний в зависимости от возраста пациента:

Табл. 6

Приведенная эффективность лечения бронхолегочных заболеваний.

Возраст	< 21	21 - 40	40 - 60	> 60	Не опр.
Заболевание					
Бронхиальная астма	46.920	28.333	37.552	26.042	20.438
Число пациентов	(46)	(29)	(32)	(28)	(59)
Бронхит хронический	36.778	37.564	28.158	20.147	31.250
Число пациентов	(15)	(13)	(19)	(34)	(16)
Бронхит острый	34.000	33.750	20.938	23.906	15.759
Число пациентов	(5)	(8)	(8)	(16)	(101)
Астма физ. напряжения	55.000	47.500	8.333	9.500	35.000
Число пациентов	(6)	(4)	(2)	(5)	(2)
Пневмония хроничес.	19.333	8.571	25.000	16.429	12.500
Число пациентов	(5)	(7)	(6)	(14)	(4)
Рак легких *		3.333	18.333	13.958	5.000
Число пациентов	(0)	(1)	(6)	(12)	(2)

- данные по раку легких даны без разделения на рак оперированный (неоперированный), с (без) химео, - лучевой терапии. Вид основной медицинской терапии существенно влияет на эффективность фитотерапии рака

легких. Однако, исследование указанной зависимости выходит за рамки данной статьи и проведено авторами в статье (3).

Исследование относительной эффективности лечения бронхолегочных заболеваний в зависимости от возраста (на примере бронхиальной астмы) дано в табл.7.

Табл.7

Относительная эффективность фитотерапии бронхиальной астмы в зависимости от возраста пациента.

Эффект Возр.	Всего	Выздоров		Зн.улучш.		Улучшен.		Без измен.		Ухудшен..	
		Кол	%	Кол	%	Кол	%	Кол	%	Кол	%
0 – 20	55	33	60	16	29	3	5	3	5	0	0
21 – 40	88	59	67	18	20	3	3	7	8	0	0
41- 60	125	77	62	31	25	6	5	10	8	1	1
> 60	152	89	59	43	28	8	5	11	7	1	1

Как видно из таблицы, эффективность фитотерапии бронхолегочных заболеваний очень высока, что подтверждается и анализом лучших и худших ИБ.

На весь массив более чем 2700 ИБ из 30 лучших ИБ, 14 из них (или почти 50 %) приходится на бронхолегочные заболевания. Среди 30 худших ИБ на бронхолегочные приходится в два раза меньше (7 ИБ или почти 25 %).

Интересно, также оценить скорость фитотерапевтического лечения бронхолегочных заболеваний при разных возрастах, т.к. традиционно (и совершенно неверно) считается, что фитотерапия действует гораздо медленнее, чем химеотерапия. Компьютерная обработка данных отвечает на этот вопрос следующим образом.

Таблица 8

Скорость лечения бронхиальной астмы в зависимости от возраста пациента.

Скорость Возраст	Выздоровление						Значит. улучшение					
	До 1 мес		От 1 до 3		Свыше 3		До 1 мес		От 1 до 3		Свыше 3	
	Кол	%	Кол	%	Кол	%	Кол	%	Кол	%	Кол	%
0 – 20	20	36	5	9	8	15	12	22	3	5	1	2
21 – 40	34	39	8	9	17	19	12	14	5	6	1	1
41 – 60	43	34	10	8	24	19	21	17	5	4	5	4
Свыше 60	46	30	14	9	29	19	27	18	7	5	9	6

Как видно из приведенной таблицы, значительное улучшение наступает менее чем за месяц у большинства пациентов. Для лиц моложе 21 года эта цифра составляет $22+36 = 58$ %. Для пациентов от 21 до 40 и от 41 до 60 лет соответственно 53 и 51 %. И только для лиц старше 60 оно меньше 50 % (48 %). В остальных случаях полное выздоровление затягивается более чем на 3 мес. И связано это, в первую очередь, со шлейфом симптомов социального характера (см . табл.1 и пояснения к ней).

3.2 Зависимость эффективности фитотерапии бронхолегочных заболеваний от астрологических показателей.

Проведенные исследования позволили получить зависимость частоты возникновения бронхолегочных заболеваний от знака зодиака (даты рождения) пациента.

Указанные зависимости для заболевания - бронхиальная, астма приведены на рис. 1.

АСТРОЛОГИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

^ 1-КОЗЕРОГ 2-ВОДОЛЕЙ 3-РЫБЫ 4-ОВЕН 5-ТЕЛЕЦ 6-БЛИЗНЕЦЫ
7-РАК 8-ЛЕВ 9-ДЕВА 10-ВЕСЫ 11-СКОРПИОН 12-СТРЕ*ЛЕЦ

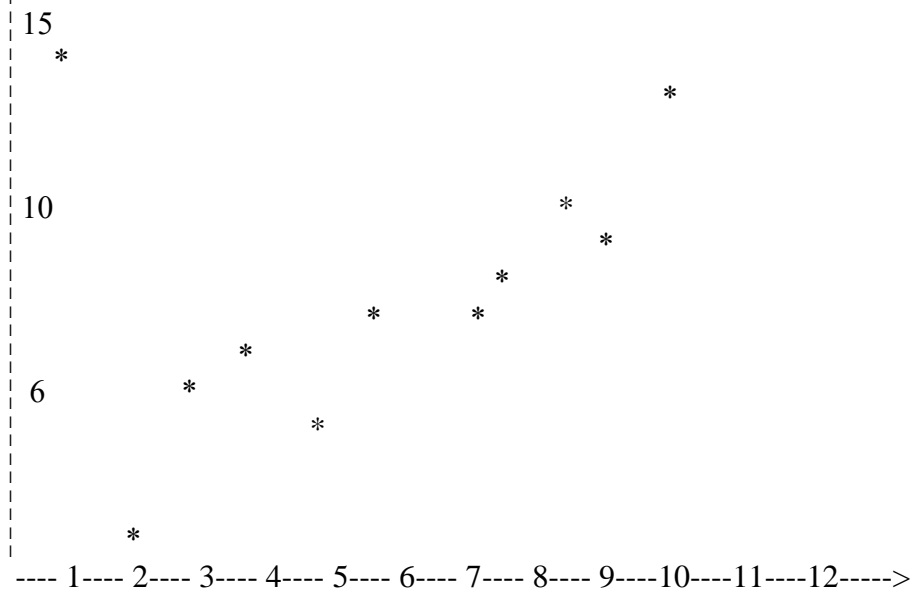


Рис.1 ЗАБОЛЕВАНИЕ: БРОНХ. АСТМА

Анализ приведенного рис. показывает, максимум заболеваний бронхиальной астмой приходится на рожденных под знаками скорпиона, стрельца и козерога (конец и начало года – середина зимы, а минимум – на тельца (май м-ц).

С другой стороны, независимый анализ эффективности лечения бронхолегочных заболеваний (см. комментарии к табл.7) показывает, что из 14 случаев максимально эффективного лечения – 8 приходится на знак Тельца (конец апреля – май). То есть, можно предположить, что отсутствие астрологической предрасположенности к бронхиальной астме способствует ее успешному излечению.