Открывает нашу галерею уникальных лекарсвенных растений

«Фиалка приморская»

- визитная карточка заповедника «Куршская коса»

Прежде всего, визитной карточкой Куршской косы можно считать фиалку приморскую (V. maritime). Именно она является тем уникальным видом, который обитает не только на опушках и полянах сосняков, но и на открытых песчаных дюнах, где в жаре и безводии выживают немногие и наиболее стойкие виды. Фиалка приморская относится к так называемым малолетним видам, жизненный цикл которых недолог. Замечено, что цикл развития может длиться у неё всего один сезон (ценопопуляции подвижных белых песков) или, в более благоприятных условиях («серые» дюны, опушки и поляны) – почти три года. Зацветает она одной из первых, в отдельные годы даже в конце марта. Как правило, это короткие растеньица, высота стебелька которых почти равна самому цветку. Такое раннее цветение объясняется просто: зимующие розетки проросших в предыдущем году растений, пользуясь достаточной влагой и весенним потеплением, стремятся отцвести и дать семена до наступления жаркого лета, когда песок на открытых пространствах может раскаляться до + 50ºС! Где же тут цвести? Здесь бы не изжариться совсем! Поэтому к летнему периоду у таких озимых особей уже созревают и распространяются семена, а в сентябре – октябре прорастают и формируются розетки, вот они и зацветают в следующем году. Другая ситуация с теми экземплярами, которые поселяются на слабо задернованных песках «серых» дюн и по опушкам. Здесь, как правило, встречаются экземпляры, которые развиваются и цветут два года подряд, и размеры их вполне ощутимые (от 5 до 12 см высотой).

Однако, возвращаясь к полянам, на которых можно было бы «возлежать» среди ковра фиалок, сразу исключим фиалку приморскую, т.к. на горячих дюнах особо не помедитируешь, да и плотных ковров этот вид не образует, скорее это голубые разреженные островки.

Лекарственные свойства фиалки известны еще со времен Гиппократа и Авиценны. Научные умы 17 века применяли экстракт фиалки в качестве лекарства от сифилиса. Трава фиалки используется как самостоятельное сырье, так и входит в состав различных сборов (сбор № 4 «Грудной», смеси для похудения). Антисептические, противовоспалительные Это свойство обусловлено высокой концентрацией в растении салициловой кислоты и эфирного масла: активно используется в народной медицине при лечении заболеваний наружных покровов: экземы, нейродермита, дерматита, кожаных зудов. Повышает эффект комплексного терапевтического лечения; за счет слизи (обволакивает и защищает стенки желудка и кишечника), содержащейся в полисахаридах, фиалку используют при заболеваниях ЖКТ; противовоспалительный эффект достигается благодаря пребиотическим свойствам высокомолекулярных углеводов, нормализующих микрофлору желудка и кишечника; настои из подготовленного сырья фиалки используют в качестве пропитки для повязок при внешних повреждениях кожаных покровов; Фото 1 Повязка с настояем фиалки помогает при повреждениях кожи. широкое применение растение получило в области стоматологии для облегчения зубной боли, лечения и профилактики заболеваний десен; в онкологии (гортань, ЖКТ, матка) — цветок в виде настоев и отваров

является компонентом комплексного лечения заболевания.



Купание в настое фиалки помогает при диатезе
Original: https://komnatnie.com/fialki/uhod-fialki/raznoe-f/lechebnye-svojstva.html?ysclid=l6eheekfmb940631217#i-4