

Совместное применение акупунктуры и фитотерапии в Китайской медицине и возможности их применения в Российской медицине (фитотерапии).

Кястутис Бартусявичюс
Школа фитотерапий академика К. А. Трескунова

В последние десятилетия интерес к Традиционной китайской медицине (ТКМ) постоянно растёт во всём мире. Увеличивается число издаваемой литературы и число исследований связанных с акупунктурой и лекарственными растениями. Во время последних Олимпийских игр в 2016 г. Рио-де-Жанейро особенно у спортсменов (пловцов) была популярна баночная терапия в плечевой зоне. Разумеется в спорте, особенно высоких достижениях, есть много чего из ТКМ, конечно это акупунктура, прижигание, фитотерапия и пищевые добавки (Лавринайтис Д. А., Карпеев А. А., Киселева Т. Л.).

Возможно большинству из нас ТКМ может ассоциироваться именно с акупунктурой (кит. 珍珠, чжень цзю) и еще известной в западном мире как иглорефлексотерапия или просто рефлексотерапия, но это далеко не так все скромно и просто, как может показаться на первый взгляд. В ТКМ есть много разных направлений способов лечения (терапии), которые все вместе и создают ТКМ. Так например, еще есть прижигание как часть и продолжение акупунктуры, фитотерапия (и средства минерального и животного происхождения), ци гун, тай цзи цюань, массаж, баночная терапия и регулирование питания (диетология). Всего ТКМ делится на 9 специализированных областей: терапию, внешнюю медицину, гинекологию, педиатрию, офтальмологию, ларингологию, ортопедию, массаж и акупунктуру. И вот что интересно фитотерапия и средства минерального и животного происхождения занимает большую или основную часть клиники в ТКМ. Поэтому совместное применение акупунктуры и фитотерапии в Традиционной китайской медицине само собой разумеющееся вещь, а возможности её применения в Российской медицине (фитотерапии) имеет большие перспективы, и как увидим далее у них много общего и со стороны ТКМ дополняющего.

Как в древности, так и сейчас верным было правило что „что хорошо диагностирует болезни, тот хорошо и лечит“ а в ТКМ большое и пристальное внимание уделяется, и диагностике, и лечению, и профилактике заболеваний. И особенно подчёркивается, что совершенный врач не тот который лечит все болезни, а тот который не допускает их появления. Сам метод диагностики намного шире и глубже, чем в западной медицине, сам подход и принципы другие, совершеннее, и как следствие совершеннее и эффективнее лечение. Во первых подход к больному всегда индивидуальный и целостный, „лечиться человек, а не болезнь или симптомы“. Обследование пациента проводится сколько необходимо, а не „сколько успеешь осмотреть за 15-20 мин. человека“. Для образности приведём пример пульсового обследования. ТКМ в пульсовой диагностике имеет более 30 видов пульсов, в то время как в западной медицине – 1, по которому в основном измеряется частота сердечного сокращения. По этим 30 видов пульсов в ТКМ диагностируется все основные органы и их функции в организме, а болезни могут быть установлены на ранних стадиях их возникновения. Как раз акупунктура в данном случае может быть успешно применена, пока в организме есть то что можно еще перемещать, а точнее энергию ци и её ресурсы, которые в человеческом организме могут накапливаться в плотных органах (сердце, печень, почки, лёгкие и селезенка - поджелудочная железа).

Потому что цель акупунктуры нормализовать течение энергий ци или устранить заторы или блоки ци и крови. Следует отметить одну интересную и важную особенность что „адаптируя и упрощая“ акупунктуру и применяя её для симптомного лечения, хотя эффект может быть незначительно положительный, но осложнения практически исключены. Для бессильных и престарелых больных акупунктура часто не может применяться, по этому фитотерапии здесь предоставляется – „соло“.

Как давно в ТКМ применяются лекарственные растения или фитотерапия, точно установить сложно, но в разных источниках указывается пять и более тысяч лет (Z. W. Liu, L. Liu). Отличительной особенностью фитотерапии и фармакологии ТКМ (как и вообще ТКМ) является то, что она поразительно точно систематизирована, классифицирована и приведена в отличную от других медицин систем. Каждое лекарство присутствует в строго определенной ему группе и используется строго по назначению.

В фитотерапий ТКМ лекарственные растения применяются в виде отваров, настоек, порошков, мазей и пластырей. Также применяются сборы трав или одиночные лекарственные растения, в сочетании или без средств минерального и животного происхождения.

Каждый ингредиент ТКМ, согласно теории, имеет свой характер, вкус, тропность (от греч. *τρόπος*, *tropos* - поворот, поворачивание сродство, предпочитаемость, тяга к чему ли бо, стремление к чему либо, сочетаемость с чем-либо) к тому или иному меридиану. Выделяют так же пути действия лекарственных ингредиентов (Z. W. Liu, L. Liu). По ТКМ при болезни органа страдает его меридиан, при болезни меридиана страдает орган. При приеме лекарств путем химического, гуморального и других способов воздействия на меридиан оказывается лечебное воздействие на орган. Поэтому тропность к меридиану означает точку приложения действия лекарственного вещества. Тропность к меридиану это один из основополагающих постулатов при назначении ингредиентов ТКМ. И если не учитывать тропность к меридиану при назначении лечения, то или лекарство не будет оказывать действие, или будет наблюдаться отрицательный эффект (Начатой В. Г.).

В таблице Nr. 1 указаны некоторые лекарственные растения применяемые в ТКМ. Не трудно заметить, что большинство лекарственных растений часто применяемых в ТКМ такие же как и в Российской фитотерапий. В ТКМ лекарственных растений насчитывается около 2000, но часто не все растения используются в фитотерапий. В то время как в Российской фитотерапий из известных около 600, часто применяемых около 200. И хотя в России некоторые лекарственные растения из гербария ТКМ не произрастают, но тем не менее это не значит что они не используются в Российской фитотерапий.

№.	Лекарственные растения	Болезнь	Меридиан
1.	Аир обыкновенный (лат. <i>Ácorus cálamus</i>)	заболевания желудочно-кишечного тракта, тонкой кишки, селезенки, поджелудочной железы и др.	Желудка, селезенки - поджелудочной железы
2.	Китайская наперстянка - Реймания клейкая (лат. <i>Rehmannia glutinosa</i>)	оказывают мощное противовоспалительное действие, помогают оптимизировать выработку гормонов щитовидной железы и коры надпочечников, снижают уровень сахара в крови,	Сердца, селезенки - поджелудочной железы

		нормализуют работу сердца.	
3.	Имбирь (лат. Zingiber officinale)	очень эффективно применение от кашля. снимает боль в горле, обладая высоким отхаркивающим действием, простудных заболеваний и гриппе, понижает температуру тела, согревает, повышает тонус и придает жизненную энергию, его укрепляет иммунитет .	Сердца, лёгких, желудка и др.
4.	Бессмертник песчаный (лат. Helichrysum arenarium)	как желчегонное при заболеваниях печени, желчного пузыря и др.	Печени, желчного пузыря, селезенки- поджелудочной железы
5.	Мускатный орех (лат. Myristica fragrans)	Улучшает настроение и является природным антидепрессантом, усиливает иммунитет, лечит суставные и мышечные недуги, так как является обезболивающим и обладает противовоспалительными свойствами, нормализует работу ЖКТ, помогает при диарее, показан при повышенном газообразовании и запорах, повышает аппетит, стимулирует вывод токсинов и шлаков, препятствует образованию печёночных и почечных камней.	Трёх обогревателей, Желудка, селезенки - поджелудочной железы, перикарда и др.
6.	Брусника (лат. Vaccinium vitis-idaea)	при заболеваниях почек и мочевого пузыря. При почечно-каменной болезни, при ночном недержании мочи. Так же используется при заболевании суставов	Почек
7.	Ломонос китайский (лат. Clematis chinensis)	Понижает артериальное давление, используется как успокаивающее, болеутоляющее, мочегонное, отхаркивающее и жаропонижающее средство, а также эффективен при параличе лицевого нерва, мигрени, а также эффективен при лечении от укусов змей и насекомых и при внутренних кровотечениях..	Сердца, почек, лёгких, мочевого пузыря и др.
8.	Анис обыкновенный (лат. Pimpinella anisum)	отхаркивающее средство и при поносах	Трёх обогревателей, лёгких
9.	Арония черноплодная (лат. Aronia melanocarpa)	при гипертонии, гепатитах, аллергии, отравлении, тиреотоксикозе, атеросклерозе	Сердца. Лёгких
10.	Боярышник (лат. Crataegus)	Показанием к применению являются функциональные расстройства сердечной	Сердца. Лёгких

		деятельности. Обладает противоаритмическим, легким гипотензивным действием. Расширяет венечные сосуды сердца. Используется при начинающейся климактерии. Можно рекомендовать при любом психоэмоциональном перенапряжении. Можно использовать при заболеваниях, связанных с сердечно-легочной недостаточностью.	
--	--	---	--

Таблица № 1, Некоторые лекарственные растения применяемые в ТКМ (Кочетков В. Л., Миконенко А. Б.)

Очень важное место в ТКМ занимают лекарственные грибы и не случайно, вспомним только открытие пенициллина (*Penicillium chrysogenum*, *P. notatum*, *P. crustosum*) и совсем недавно открытие грибных антибиотиков из группы циклоспоринов (*Tolypocladium inflatum*). Используемых в ТКМ и начитывают около сотни, а к примеру в Российском целительстве около 40 (Ли Юй, Бао Хайин, А. Широких, И. Широких и др.). Исследование свойств (лекарственных) грибов (микология) - одно из основных направлений в современной науке где проводится много исследований в разных странах, особенно в России и КНР. Продукция пищевых добавок из кордицепса (лат. *Ophiocordyceps sinensis*) например компаний Fohow популярна во многих странах мира, и хотя она дорогостоящая, но отзывы и результаты довольно хорошие. Употребляться они как профилактически, так и при лечении некоторых заболеваний.

Выводы В Традиционной китайской медицине (ТКМ) акупунктура и фитотерапия плотно взаимосвязаны, и хотя возможно большинству из нас ТКМ может ассоциироваться именно с акупунктурой, но большую часть до 80 процентов в клинической практике (лечений больных) занимает именно фитотерапия и что еще важно, что ТКМ применяемая вместе с западной медициной даёт потрясающие результаты, а в КНР это доведено почти до совершенства. Поэтому в Российской медицине (фитотерапии) необходимо достижения ТКМ (акупунктуры и фитотерапий) использовать интенсивнее и шире, так как сравнивая фитотерапию обеих стран мы обнаруживаем много общего и взаимодополняющего.

Литература:

1. Кочетков В. Л. Лекарственные растения в традиционной китайской медицине.
2. Ли Шичэнь, Китайские целебные травы. Классический труд по фармакологии, 2004 Центрполиграф.
3. Z.W. Liu, Liang Liu (edt.) Essentials of Chinese Medicine (Т I-III). 2011. Springer
4. Ли Юй, Бао Хайин, А. Широких, И. Широких, Т. Егошина, Д. Кириллов, Лекарственные грибы в ТКМ и современных биотехнологиях 2009.
5. Лавринайтис Д. А., Карпеев А. А., Киселева Т. Л. Аналитическое исследование результатов применения препаратов традиционной китайской медицины в спорте высших достижений Российской федерации. 1-й Российский фитотерапевтический съезд, Москва, 14-16 марта, 2008 г.
6. Тагильцев Ю.Г., Р. Д. Колесникова, А.Ю. Дегтярева, Е.В. Вишнякова, С. В. Караваев, А. М. Орлов. Новые источники растительного лекарственного сырья Дальнего

Востока для фитотерапии. 1-й Международный съезд фитотерапевтов, г. Москва, 14-16 сентября 2006 г.

7. Гликман Э. А. Создание комплексных фитосборов, исходя из положений психопунктуры и восточной медицины и их сочетание с акупунктурой: принципы подходы.

2-й Международный съезд фитотерапевтов, г. Москва, 11-12 сентября 2010 г.

8. Баторова С. М., Бураева Л. Б., Николаев С. М. Лечение лиц пожилого возраста с заболеваниями органов пищеварения по традициям восточной медицины.

Фитотерапия и лазеротерапия в XXI веке, Черногловка, 7-9 декабря 1999 г.

9. Начатой В. Г. Свойства и характер лекарственных ингредиентов традиционной китайской медицины.

10. Николаев К.Ю., Пархоменко Е.И. Влияние препарата традиционной китайской медицины «Цзянья Вань» на сосудистую реактивность микроциркуляторного русла к эндотелий - зависимым вазоактивным веществам при артериальной гипертонии.

11. Панов Г.А. Сопроводительная фитотерапия в онкологии средствами китайской медицины. Сопроводительная фитотерапия в онкологии материалы 2-й международной научно-практической конференции 23.05.2015 г.

12. Козко А.А., Соколова Т.Е. Теоретические основы фитотерапии в традиционной китайской медицине. Сопроводительная фитотерапия в онкологии.

13. Баторова С. М., Бураева Л. Б., Николаев С. М. Лечение лиц пожилого возраста с заболеваниями органов пищеварения по традициям восточной медицины.

Фитотерапия и лазеротерапия в XXI веке, Черногловка, 7-9 декабря 1999 г.

14. Хуайджу Сы, Лиличжу Лузина, Цинхай Сы. Справочник по лекарствам китайской медицины, 2003 Муравей.

15. Миконенко А. Б. Фитотерапия в традиционной китайской медицине. — М.: Профит Стайл, 2010.